



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



29.KW

C+C Speiseplan vom:

13.07.-17.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
(Vegi)

Pfannkuchen  
dazu Sauce mit Vanillegeschmack  
und Apfelwürfeln  
Ei,G1,M

Gebratenes Gemüseschnitzel  
mit Paprikasauce  
dazu Reis  
Ei,G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Eine vegetarische  
Gemüsefrikadelle aus Erbsen  
und Möhren  
mit Vollkornreis  
dazu eine leichte Kräutersauce  
Ei,G,G1,G2,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Nudelauflauf  
mit Marktgemüse  
und Käse überbacken  
G1,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Schupfnudel-Pfanne  
mit Gemüse aus Blumenkohl,  
Möhren und Brokkoli  
dazu Kräutersauce  
Ei,G1,M

Menü 2

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarische Linsensuppe  
mit Gemüse aus Möhren, Sellerie,  
Lauch und Kartoffelwürfeln  
dazu ein Brötchen  
G,G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Thunfisch-Lasagne  
mit Tomatensauce  
und Käse überbacken  
dazu ein Beilagensalat  
F,G1,M

Rinderroulade  
mit Bratensauce  
dazu Salzkartoffeln  
und Karottensalat

Puten-Schinken-  
Eier-Reispfanne  
dazu Kräutersauce  
und Blattsalat  
15-Ei,G,M

Wurstgulasch von der Pute  
mit Zwiebeln und Paprika  
dazu Kartoffelpüree  
5-M

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Dessert

Grießbrei mit Fruchtsauce  
1-G1,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Stracciatellaquark  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Apfel-Birnen-Kompott  
5

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH • [www.schulverpflegung-eberhardt.de](http://www.schulverpflegung-eberhardt.de)  
Telefon: 0202 695447 -15 • Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice