



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



30. KW C+C Speiseplan vom 20.07.-24.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
(Vegi)

nach DGE-Empfehlung
Drillinge
mit Kräuterquark
dazu Mais-Gurkensalat
M

Vegetarisches "Nasi Goreng"
mit Gemüse
und Reis
an Currysauce
5,6-G,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vollkorn-Penne "Bololinse"
mit roter Linsen-
Gemüse-Bolognese
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Gemüse Eintopf
"Pichelsteiner Art"
von Kartoffeln, Sellerie, Erbsen,
Karotten, Lauch und Steckrüben
dazu ein Brötchen
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Spätzle
mit Champignons
in Rahmsauce
dazu ein Mixsalat
Ei,G1,M

Menü 2

Erseneintopf
mit Rindfleischeinlage,
Kartoffeln und Gemüse aus
Möhren, Sellerie und Lauch
dazu ein Brötchen
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Fischfrikadelle
mit Salzkartoffeln
und Curry-Dip
dazu Krautsalat
5,6-Ei,F,G1

Hähnchenbrust
mit heller Basilikumsauce
und Erbsen-Reis
G,M

Spaghetti
mit heller Zucchini-
Putenhackfleischsauce
G1,M

Puten-Fleischkäse
mit Kartoffelpüree
dazu Sauerkraut
15-M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

Süßer Joghurt
mit Banane
5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Pfirsichjoghurt
5-M

nach DGE-Empfehlung
Schokopudding
5-M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice