



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



31.KW

C+C Speiseplan vom:

27.07.-31.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
(Vegi)

Rührei
mit Salzkartoffeln
und Rahmspinat
Ei,M

3 St. Gemüseaultaschen
mit einer Kräutersauce
Ei,G1,M,Sel

Reibekuchen
mit frischem Apfelmus
Ei,G1

nach DGE-Empfehlung
Vollkorn-Penne
mit einer Süßkartoffelsauce
und Karottenwürfeln
Ei,G1,G2,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Kürbis-Karottencreme-Suppe
mit Kartoffeln
dazu eine Scheibe
Pumpenickel
G1,G2,M,Sel

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Vegetarischer Linseneintopf
mit Gemüse aus Möhren,
Sellerie und Lauch
und Kartoffelwürfeln
dazu ein Brötchen
G,G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
gebratenes Hokifilet
mit Petersilienkartoffeln
und Kräuter-Senf-Sauce
dazu Blattsalat
Ei,F,G1,M,Sen
Gericht kann Gräten enthalten

nach DGE-Empfehlung
Steak
vom Hähnchen
mit Tomaten-Rahmsauce
dazu Reis
und Rohkostsalat
G,M

Bockwurst
von der Pute
mit Kartoffelsalat
in Essig-Öl
15-Ei,Sel,Sen

Chicken-Nuggets
mit Curryreis
dazu Paprika-Dip
und Karottensalat
5-Ei,G1

Dessert

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Quark mit Vanillegeschmack
5-M

Kirschquark
5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Müsljoghurt
G1,G2,M,N1,N2,N3

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6 Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006