



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



32.KW

C+C Speiseplan vom:

03.08.-07.08.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
(Vegi)

nach DGE-Empfehlung
Nudeln
mit einem hellem
Gemüseragout
aus Möhren, Erbsen und Mais
G1,M

Quarkplätzchen
mit Apfelkompott
und Himbeersauce
1-Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Minestrone
tomatisierte Gemüsesuppe
mit Karotten, Lauch, Sellerie
und Fadennudeln
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vollkornreis mit Marktgemüse
aus Möhren und Blumenkohl
in leichter Currysauce
5,6-G

Nudeln
mit Blattspinat in Rahm
dazu ein gemischter Salat
G1,M

Menü 2

Kartoffeleintopf
mit Wurzelgemüse
und Bockwursteinlage
von der Pute
15-Sel

nach DGE-Empfehlung
Pochiertes Seelachsfilet
"natur" in Kräuterrahmsauce
und Reis
dazu Gurkensalat
F,G,M

Hähnchenschnitzel
mit Reis
und brauner Sauce
dazu Mixsalat
Ei,G

Mageres
Hähnchengeschnetzeltes
in Rahmsauce
dazu Salzkartoffeln
und ein Beilagensalat
M

nach DGE-Empfehlung
Currywurst
von der Pute
dazu Kartoffelpüree
und Mixsalat
5,15-M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Dessert

Milchreis
mit Zimt und Zucker
G,M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Schokopudding
5-M

Kekse
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006