



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



33.KW

C+C Speiseplan vom:

10.08.-14.08.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
(Vegi)

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarischer Erbseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Scheibe Vollkornbrot  
G1,G2,Sel

Gemüsebratling mit Tomatenrahmsauce und Salzkartoffeln  
Ei,G1,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Tofu-Gemüse-Curry (Blumenkohl, Karotten, Lauch und Erbsen) dazu Reis  
G,M,Sel,So

Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Möhrensalat  
Ei,G1,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Spaghetti mit tomatisiertem Gemüse ragout aus Paprika, Zucchini und Aubergine dazu einen Eisbergsalat  
G1

Menü 2

Erbseneintopf mit Putenbockwursteinlage, Kartoffeln und Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Scheibe Vollkornbrot  
G1,G2,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Penne Rigate mit einer Thunfisch-Tomaten-Sauce und Zucchiniwürfeln dazu einen Beilagensalat  
F,G1

Putenbraten mit Kartoffeln und Rahmsauce dazu Möhrensalat  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln dazu ein Brötchen  
G1,Sel

Kartoffel-Tortilla mit Käse und Spinat  
Ei,M

Dessert

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Erdbeerquark  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Grießpudding  
5-G1,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Pudding mit Vanillegeschmack  
5-M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006