



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



07.KW

Speiseplan vom:

10.02.-14.02.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Nudeleintopf
mit Wurzelgemüse
aus Möhren, Sellerie und Lauch
dazu eine Scheibe
Vollkorn-Pumpernickel
Ei,G1,G2,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Paella
mit Reis
und buntem Gemüse
aus Möhren, Paprika,
Erbsen und Mais
G

Vegetarisches Chili con Carne
mit Sojahack, Mais
und Bohnen
dazu Reis
G,So

Pfannkuchen
dazu Sauce
mit Vanillegeschmack
und Apfelwürfeln
Ei,G1,M

Menü 2

Currywurst vom Schwein
dazu Kartoffelpüree
und Krautsalat
5,15-M

Putenschnitzel
an Röstkartoffeln
mit Rahmsauce
und Gurkensalat
Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Spiralnudeln
"Bolognese"
vom Rind
dazu Blattsalat
G1

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Linsensuppe
mit Gemüse aus Möhren,
Sellerie, Lauch
und Kartoffelwürfeln
dazu Bauernbrot
G1,G2,Sel

Menü 3

Nudelsalat
mit Geflügelwurst
und Senf
Ei,G1,M,Sen

Eisbergsalat
mit italienischem Grillgemüse
und Kräuterdressing
dazu ein knuspriges
Baguette
G1,M

Bunten Salatteller
mit Tomaten, Gurke, Paprika
und Crispy Chicken
dazu Cocktail-Dip
5,6-G1,M

Schweizer Wurstsalat
mit Käsestreifen, Zwiebeln
und Essiggurken
dazu 1 Brötchen
G1,G2,M

Dessert

Süßer Quark
mit Schokosplitter
5-M

Birnenquark
5-M

Schokopudding
5-M

Obst
der Saison

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006