



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



08.KW

Speiseplan vom:

17.02.-21.02.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Eine vegetarische
Gemüsefrikadelle aus Erbsen
und Möhren mit Vollkornreis
dazu eine leichte Kräutersauce
und Karotten-Apfel-Salat
Ei,G,G1,G2,M,Sel

Nudelauf
mit Marktgemüse
und Käse überbacken
G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Schupfnudel-Pfanne
mit Gemüse aus Blumenkohl,
Möhren und Brokkoli
dazu Kräutersauce
Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Drillinge
mit Kräuterquark
dazu Mais-Gurkensalat
M

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Paniertes Seelachsfilet
mit Kartoffelpüree
dazu Remoulade
und Gurkensalat
Ei,F,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Käse-Lauch-
Hackfleisch-Suppe
vom Rind
mit Kartoffeleinlage
M,Sel

Gyros von der Pute
mit Paprikasauce
und Reis
dazu ein gemischter Salat
G

Gebratenes
Schweineschnitzel
mit Bratensauce
und Salzkartoffeln
dazu Blattsalat
Ei,G1,Sel

Menü 3

Griechischer Reissalat
mit Fetakäse, Gurke,
Paprika, Tomate
dazu gebratene Hähnchenstreifen
und Tzatziki
G,M

Nudelsalat
mit Geflügelwurst
und Senf
Ei,G1,M,Sel

Eisbergsalat mit Tomate,
Gurke und Fetawürfel
dazu Essig-Öl-Dressing
und 1 Brötchen
G1,G2,M

"Rohkostteller"
Kohlrabi, Möhren, Gurken,
Paprika mit Kräuterdip
und 1 Brötchen
G1,G2,M

Dessert

Grießbrei
mit Fruchtsauce
1-G1,M

Obst
der Saison

Pudding mit Vanillegeschmack
5-M

Stracciatellaquark
5-M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice