



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



09.KW

Speiseplan vom:

24.02.-28.02.2020

Menü 1

Montag
Rosenmontag

Penne "Bolinse"
mit roter Linsen-
Gemüse-Bolognese
G1,Sel

Dienstag

nach DGE-Empfehlung
Hirse-Gemüse-Topf
mit Fenchel, Tomaten
und Minze
dazu Joghurt-Minz-Dip
G,M,Sel

Mittwoch

nach DGE-Empfehlung
Spätzle mit Champignons
in Rahmsauce
und Möhren-Apfel-Salat
Ei,G1,M

Donnerstag

Rührei
mit Salzkartoffeln
und Rahmspinat
Ei, M

Freitag

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Bockwurst vom Schwein
dazu Kartoffelsalat
mit Gurke, Tomate
und Paprika
in Essig-Öl
15-Ei,Sel,Sen

Hähnchenkeule
mit Rotkohl
dazu Salzkartoffeln

Puten-Fleischkäse
mit Kartoffelpüree
dazu Sauerkraut
15 - M

Hähnchen-Nudel-Pfanne
mit Möhren
und einer Käse-
Sahne-Sauce
G1,M

Menü 3

Schweizer Wurstsalat
mit Käsestreifen, Zwiebeln
und Essiggurken
dazu 1 Brötchen
G1,G2,M

Bunter Kartoffelsalat
mit Geflügelbockwurst
und Senf
Ei,G1,M,Sen

Tomate-Mozzarella-Salat
mit Basilikumpesto
und Baguette
G1,M

Salat "Capricciosa"
mit Schinken, Thunfisch,
Ei, Gurke, Paprika,
Tomate und grünem Salat
dazu Joghurt-Dressing
15-Ei,F,M

Dessert

Berliner
Ei,G1,M

Obst
der Saison

Birnenquark
5 - M

Pfirsichjoghurt
5 - M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006