



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



10.KW

Speiseplan vom:

02.03.-06.03.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Polenta-Auflauf  
mit grünen Bohnen  
und Tomatensauce  
Ei,G,M,Sel

nach DGE-Empfehlung  
Vollkorn-Penne  
mit einer Süßkartoffelsauce  
und Karottenwürfeln  
Ei,G1,G2,M,Sel

nach DGE-Empfehlung  
Kürbis-Karottencreme-Suppe  
mit Kartoffeln  
dazu eine Scheibe  
Pumpnickel  
G1,G2,M,Sel

nach DGE-Empfehlung  
Nudeln  
mit einem hellem  
Gemüseragout  
aus Möhren, Erbsen  
und Mais  
G1,M

Menü 2

nach DGE-Empfehlung  
Schnitzel  
vom Schwein  
mit Tomaten-Rahmsauce  
dazu Reis  
und Rohkostsalat  
Ei,G1,M

Hackbällchen  
"Königsberger"  
von der Pute  
mit Reis  
und Erbsen-Möhrengemüse  
Ei,G,M

Chicken-Nuggets  
mit Curryreis  
dazu Paprika-Dip  
und Karottensalat  
5-Ei,G1

Putenfrikadelle  
an Bratensauce  
und Salzkartoffeln  
dazu ein Beilagensalat  
Ei,G1

Menü 3

Tomate-Mozzarella-Salat  
mit Basilikumpesto  
und Baguette  
G1,M

"Rohkostteller"  
Kohlrabi, Möhren, Gurken,  
Paprika mit Kräuter dip  
und 1 Brötchen  
G1,G2,M

Eisbergsalat  
mit italienischem Grillgemüse  
und Kräuterdressing  
dazu ein knuspriges  
Baguette  
G1,M

Herzhafter Geflügelsalat  
vom Hähnchen mit Paprika,  
Mais und Tomate  
in leichter Kräutermayo  
dazu 1 Brötchen  
G1,G2,M

Dessert

Quark mit Vanillegeschmack  
5-M

Kirschquark  
5-M

Apfelmus  
5

Müsljoghurt  
G1,G2,M,N1,N2,N3

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice