



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



11.KW

Speiseplan vom:

09.03.-13.03.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Asiatische Gemüsepfanne
aus Karotten, Kohlrabi,
Zuckerschoten,
Mungobohnensprossen
mit Reis in Kokoscreme
Ei,G1,M,N,Sel,So



nach DGE-Empfehlung
Südafrikanischer gebackener
Maisauflauf ("Bore Pap")
mit Lauch und Käse
Ei,G,M,Sel



Türkische Gerstensuppe
mit Gemüse
aus Suppengemüse,
Tomaten und Minze
G,Sel



Blumenkohl in Rahm
dazu Petersilienkartoffeln
und ein Beilagensalat
M

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Pochiertes Wildlachsfilet
mit Petersilienkartoffeln
und Kräuter-Senf-Sauce
dazu Blattsalat
F,M,Sel

Spaghetti "Carbonara"
mit feinen
Putenschinkenwürfeln
dazu Farmersalat
15-Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Currywurst
vom Schwein
dazu Kartoffelpüree
und Mixsalat
5,15-M

Erbseintopf
mit Rindfleischeinlage,
Kartoffeln und Gemüse aus
Möhren, Sellerie und Lauch
dazu eine
Scheibe Vollkornbrot
G1,G2,Sel

Menü 3

Schweizer Wurstsalat
mit Käsestreifen, Zwiebeln
und Essiggurken
dazu 1 Brötchen
G1,G2,M

Nudelsalat
mit Geflügelwurst
und Senf
Ei,G1,M,Sel

Eisbergsalat mit Tomate,
Gurke und Fetawürfel
dazu Essig-Öl-Dressing
und 1 Brötchen
G1,G2,M

Bunten Salatteller
mit Tomaten, Gurke, Paprika
und Crispy Chicken
dazu Cocktail-Dip
5,6-G1,M

Dessert

Milchreis mit Zimt und Zucker
G,M

Bananenquark
5-M

Obst
der Saison

Schokopudding
5-M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erndüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice