



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



12.KW

Speiseplan vom:

16.03.-20.03.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Tofu-Gemüse-Curry
(Blumenkohl, Karotten,
Lauch und Erbsen)
dazu Reis
und Blattsalat
G,M,Sel,So

Allgäuer Käsespätzle
mit Zwiebelsauce
und Möhrensalat
Ei,G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Spaghetti
mit tomatisiertem
Gemüseragout aus Paprika,
Zucchini und Aubergine
dazu einen Eisbergsalat
G1

Pasta "Tricolore"
mit Ricotta-Tomaten-Sauce
dazu ein Mixsalat
1-G1,M

Menü 2

Putenschnitzel
"Cordon Bleu Art"
mit Kartoffeln
und Rahmsauce
dazu Möhrensalat
15-Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Gulaschsuppe vom Rind
mit Kartoffeleinlage,
Paprika, Zwiebeln
dazu ein Brötchen
G1,Sel

Geschmorter Puten-Gulasch
in Rahmsauce
mit Salzkartoffeln
und Rotkohl
M

Chicken Wings
und Salzkartoffeln
dazu gerahmtes
Leipziger Allerlei
M

Menü 3

Bunter Kartoffelsalat
mit Geflügelbockwurst
und Senf
Ei,G1,M,Sen

Salat "Capricciosa"
mit Schinken, Thunfisch,
Ei, Gurke, Paprika,
Tomate und grünem Salat
dazu Joghurt-Dressing
15-Ei,F,M

Tomate-Mozzarella-Salat
mit Basilikumpesto
und Baguette
G1,M

Eisbergsalat mit Tomate,
Gurke und Mais
mit Mini-Mozzarellakugeln
an Cocktaildressing
und 1 Brötchen
G1,G2,M

Dessert

Erdbeerquark
5-M

Obst
der Saison

Apfel-Birnen-Kompott
5

Grießpudding
5-G1,M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice